

Danke Julia,
dass Du Blutspenden im
Herzen und die App in
der Tasche trägst.

 Erfahre, wann Du wieder spenden kannst

 Dein persönliches Blutspendeprofil

 Finde Deinen idealen Spendeort

Hol Dir die Blutspende-App!
www.spenderservice.net



SCHENKE LEBEN, SPENDE BLUT.

SPENDE
BLUT 
BEIM ROTEN KREUZ

Blutspende-Aktion

Die Vampire kommen ...

Mo. 14. Oktober

von 15:00 - 19:00 Uhr

Steuerakademie Rinteln

Erdgeschoß im Eingangsbereich

Bitte unbedingt Personalausweis mitbringen!



Bitte
Personalausweis
mitbringen!



Kostenlose
Service-Hotline:
0800/11 949 11



NEU! Dein Blutspendeprofil
als App und unter:
www.spenderservice.net



Weitere Termine
unter:
www.danke-blutspender.de

Wer Blut spendet, ist ein echter Lebensretter!
Besonders Krebs- und Herzerkrankte sowie
Unfallpatienten können oft nur durch Präparate aus
Spenderblut überleben. Immer wieder sind Patienten in
Not auf Blutpräparate angewiesen. Darum werden jeden
Tag etwa 15.000 Blutspenden in Deutschland gebraucht.

Mach mit und zeige wofür Dein Herzblut schlägt!

Warum sollte man **regelmäßig** Blut spenden?

Eine Blutspende wird nach dem Spendetermin in drei Blutbe-
standteile aufgetrennt, welche unterschiedlich und zum Teil nur
kurze Zeit haltbar sind. Aus diesem Grund ist es besonders
wichtig, regelmäßig Blut zu spenden, damit immer ausreichend
Spenderblut für Patienten zur Verfügung steht. Zudem ist es für
Dich eine gute Gelegenheit, regelmäßig Deinen Hämoglobingehalt
(HB-Wert) und Blutdruck überprüfen zu lassen.

So läuft eine **Blutspende** ab:



Deine **Vorteile:**

- Bestimmte Infektionskrankheiten können durch unsere Blutuntersuchungen erkannt werden.
- Du erhältst von uns einen Unfallhilfe- und Blut-spenderpass – er kann im Notfall sehr hilfreich sein.
- Regelmäßiges Blutspenden kann Deinen Bluthochdruck und damit das Risiko für einen Herzinfarkt und einen Schlaganfall senken.

Voraussetzungen für eine **Blutspende:**

- Du fühlst Dich gesund und fit.
- Du bist mindestens 18 Jahre alt.
- Du wiegst mindestens 50 kg.
- Du bist als Erstspender nicht älter als 64 und als Mehrfachspender nicht älter als 72 Jahre.
- Du hast in den letzten 8 Wochen kein Blut gespendet.
- Du hast innerhalb der letzten 12 Monate weniger als 4x (Frauen) bzw. 6x (Männer) Blut gespendet.
- Du bist in den letzten 4 Monaten weder gepierct noch tätowiert worden.
- Du hattest in den letzten 4 Monaten keine Endoskopie (Spiegelung) oder größere Operationen.
- Du hast in den letzten 4 Wochen keine Antibiotika eingenommen.

Am Ende entscheidet unser Arzt nach einem kurzen Gespräch vor Ort, ob alles okay ist und Du spenden darfst. Mach Deinen Spende-Check und finde heraus, ob Du für die nächste Blutspende geeignet bist unter: www.blutspende.de/spendecheck

Tipps für **Deine Spende:**



Den Körper vorbereiten:
Trinke am Tag der
Blutspende viel.
Spende außerdem nicht mit
leerem Magen.



Bitte bring zu jeder
Blutspende einen
amtlich gültigen
Lichtbildausweis mit.



Blutspenden selbst dauert
nur 5-10 Minuten.
Aber für den gesamten
Ablauf bitte etwa eine Stunde
Zeit einplanen.



Kostenlose
Service-Hotline:
0800/11 949 11



NEU! Dein Blutspendeprofil
als App und unter:
www.spenderservice.net



Weitere Termine
unter:
www.danke-blutspender.de